

「欧州サイクルツーリズムの魅力」

令和7年度第1回自転車セミナー

サイクルツーリストでありライターでもある中村天星が、数多くの欧州の国々を自転車で巡り、そこで得た経験から、旅はただの移動手段としてのサイクリングを超え、文化や人々との触れ合い、そして美しい風景との出会いであることを伝えます。

講師 中村 天星 氏 (サイクルツーリスト・ライター)

2005年生まれ、横浜出身の自転車旅人。

高校卒業後、自転車で270日間をかけて日本一周13,000kmを走破。

「周学の旅」と題し、旅を通して自然・文化・人との出会いから多くを学んできた。

2025年にはフィンランド・ヘルシンキを出発点に、ユーロヴェロを辿ってフランスやスペインへと走る欧州自転車旅「欧州自転車周学」を実施。その様子はFacebookやInstagram等のSNSやサイクルスポーツWebで発信中。2026年には、さらなる挑戦としてアフリカ大陸の自転車旅を計画している。

開催日 2026年1月20日(火)

開催時間 18:30～20:00 (開場18:00)

懇親会 20:15～21:00

(軽食とお飲み物をご用意しております。)

参加費 (いずれも税込)

- ・ 会場参加 /2,000円
- ・ オンライン視聴 /1,500円
- ・ 会場参加+懇親会 /3,000円

会場 自転車総合ビル6階会議室



お申し込みはコチラ



自転車月間事業
マスコット「ミグ」



※セミナー参加にあたりHPの注意事項をご覧ください。

<https://www.bpaj.or.jp>



一般財団法人

日本自転車普及協会

141-0021

東京都品川区上大崎3-3-1
自転車総合ビル

◆JR山手線、東京メトロ南北線、都営三田線、東急目黒線「目黒駅」より徒歩3分