

なぜ自転車に 乗らなければならないのか

超大人気セミナー復活！！

「なぜ自転車に乗るか？」と問うと大半の方が「たのしいから」という回答が多いと思います。しかし、ただ無心でペダルを踏むだけではあまり効率的ではありません。今回は自転車に乗る際の理想的な姿勢・フォーム・足の使い方の他にも様々な最新コンテンツをお話しいただきます！



自転車ティーチングプロ

堂城 賢氏

<堂城 賢氏 プロフィール>

高校から本格的に自転車を始め、高校1年生の時には1人でランドナーで北海道一周旅行をする。その後、MTBの楽しさに目覚め、日本におけるMTBレース創成期よりプロライダーとして18年間活躍。日本で初めて29erをレースで使用し、今日の29erブームをけん引したパイオニア。人呼んでMr.29er。ロードも「ツール・ド・北海道」に北海道選抜チームのエースとして出場し、3年連続の完走を果たす。現在は長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」を主宰。29erを極めた事で得た独自の理論に基づく、重心の軸・荷重移動は多くの雑誌等で特集されている。

誰でも楽に速く走れる、わかりやすい指導には定評があり、スクールや多くのイベントを通じて、多くのサイクリストに走る楽しさを伝えていく。

●開催日時：2023年 2月2日（木） 18:00～20:00（開場17:30）

●会場：自転車総合ビル6F 601会議室（東京都品川区上大崎3-3-1）

●開催方法：リアル開催**35名限定**/オンライン開催

●参加費：リアル2,200円/人 オンライン1,500円/人

●お申込み・お支払い方法：PassMarketデジタルチケット購入
クレジットカード、コンビニ決済をご利用いただけます。
(※Yahoo!JAPAN IDをお持ちの方はPayPayも使用可能)

●会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線・東急目黒線
JR『目黒』駅下車、徒歩3分

●主催：一般財団法人日本自転車普及協会
東京都品川区上大崎3-3-1
TEL 03-4334-7952(平日 10:00～16:00)



△ アクセスマップ

