

2020 向春ポタリング

**小径車・コンフォートバイク
レンタサイクルセット！**

BROMPTON・BD1・SMOVER etc



東京都内各名所を自転車でのんびり巡りながら、楽しむポタリングです。

途中、3大豆大福の1つである松島屋で大福を味見したり、広々とした公園で温かいお弁当を食べたりすることができます。その他、素晴らしい景色が眺められるレインボーブリッジやお台場などにも立ち寄ります。きっとサイクリストにとって楽しいポタリングになると思います。2月という寒い時期ですが、皆さんと一緒に走り、体を暖めて健康増進の第一歩にも繋げてみませんか。

また、自転車で出かけた経験のない方も、経験豊富なサイクリストがサポートしますので、ルール・マナーを覚えながら安心して楽しんで頂けます。皆さん是非、ご参加をお待ちしております。

【「向春ポタリング」開催のご案内】

○日時：2020年2月22日（土）9:00～16:00（解散予定）

※雨天中止(開催前日の天気予報、降水確率で判断)

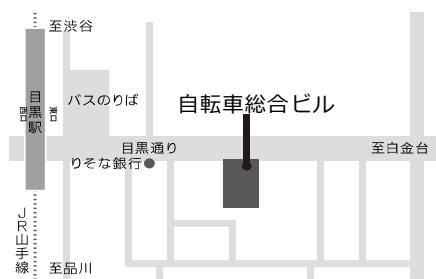
○参加費：4,000円（レンタサイクル代・昼食代・保険代込）

※自転車持ち込みの方は3000円となります。

○集合・解散：自転車文化センター

（東京都品川区上大崎3-3-1 自転車総合ビル1F）

○コース：目黒自転車総合ビル→東五反田→高輪→芝浦→レインボーブリッジ→お台場→豊洲→晴海→築地→汐留→新橋→愛宕→東麻布→麻布十番→南麻布→白金→ゴール 目黒自転車総合ビル



自転車は車の仲間としてポタリングを実施します！

- ①車の仲間として、左側通行を厳守します。
- ②歩行者を最優先し、車とともに車道を走ります。
- ③ルールや信号を守り、いつも一時停止して安全を確認します。

〈名称〉「向春ポタリング2020」

〈主催〉(一財)日本自転車普及協会

〈募集定員及び対象〉

定員:10名(最低催行人数6名。5名以下の場合は中止と致します。)

対象:20代以上 **※未成年の方は保護者同伴となります。**

〈レンタサイクル〉

初めての方でも気軽に乗ることのできる小径車・コンフォートバイクを用意しております。

車種:BROMPTON／BD1／SMOVER

希望車種をお申し込み時にお知らせください。

※各車台数制限がある為、お早目のお申込みをお願い致します。

また、身長等を考慮し車種の変更をお願いする場合がございます。

〈お申込み〉

お申込みは、本会ホームページ「ポタリングお申込みフォーム」より受付けております。

※主催者より送信する「お申込み完了通知」をもってお申込み完了といたします。

氏名 (フリガナ)

電話番号 (通常時 (携帯) 及び緊急時 (ご自宅など) の2つをご記載ください)

住所

メールアドレス (悪天候時の開催判断、ポタリング案内をメールにて配信いたします。)

生年月日 (緊急時の対応に必要となります)

血液型 (緊急時の対応に必要となります)

ヘルメットの有無 (持ち込み可)

2月17日 (月)16時申込締切!

身長

食品アレルギー有無

注意事項への同意 (必須)

We Love Bicycle 自転車市民権宣言



宣言01

車両の仲間として
左側通行を厳守します。



宣言02

歩行者を最優先し、
車とともに
車道を走ります。



宣言03

ルールや信号を守り、
いつも一時停止して
安全を確認します。



宣言04

ヘルメット着用につとめ、
夜間にはライトを点灯し、
万一のために保険に加入します。



宣言05

自転車を正しく管理し、
決して放置しません。



宣言06

自転車に高い安全性を求め、
安全を維持する
整備を怠りません。



宣言07

ドライバーが自転車も
車道を走る仲間として
認識することを求めます。



宣言08

安全快適に
走ることのできる
道路の整備と
安全な運転を喚かず
違法駐停車の
排除を求めます。



宣言09

便利で盗難や
いたずらのない
駐輪場の確保と、
シャワーや
着替えができる
施設の整備を求めます。



宣言10

自転車の「市民権」
確立のため努力します。



ポタリング参加についての注意事項

〈基本的事項〉

- ・交通安全のルール・マナーに則って走行します。
- ・走行中は、ヘルメットの着用を必ずお願いします。
- ・飲酒状態でのご参加はお断りさせていただきます。
- ・ポタリング中は、必ずスタッフの指示に従ってください。
- ・お客様の個人情報は、ポタリング参加に関する保険手続き及び開催案内等連絡以外には使用いたしません。
- ・参加キャンセルは開始2日前までとさせていただきます。
以降キャンセルについては参加費全額をキャンセル料として申し受けます。
- ・ご参加にあたり、ご自身での体調管理を十分にお願いします。
体調によっては、主催者が走行不可と判断した時点で、参加者の健康を第一に考え、
走行を中止させていただく場合がございます。
- ・スタッフは参加者の安全確保に努めますが、万が一事故が起きた場合でも保険の範囲外については主催者は
一切責任を負いません。事故のないようにくれぐれも安全第一の走行をお願いいたします。
- また、急病、傷害、死亡、器物破損、盗難、については全て参加者ご自身の責任となりますので、ご了承ください。

〈保険〉

ご参加いただく方々を対象に「傷害保険」に加入しますが、その補償限度外での対応は行うことができません。
必要な方はあらかじめ自己負担にて各種保険等にご加入ください。
保険証のコピー等お持ちいただきますようお願い致します。

〈服装〉

- ・自転車に乗りやすい格好でご参加ください。
※ジャージ、ジーンズ、スニーカー等お勧めします。
- ※ハイヒール、サンダル等での参加はご遠慮ください。
- ※携帯・デジカメ等ポケットから落ちそうな物については、鞄のご用意をお勧めします。
- ※体温調整できる服装をご準備ください。休憩中と走行中では差があります。
- ※天候が不安定な場合は、レインコートをご用意ください（傘差し運転は厳禁です）。
- ・ヘルメット（レンタル可）及びグローブ（各自ご用意ください）の着用をお願いします。

〈中止の場合について〉

- 雨天時は参加者の皆様への安全及び体調への影響を考慮し、中止とさせていただきます。
- 前日の午後5時の天気予報にて、集合地点及びコース上の天気が雨の場合中止とさせていただきます。
- 中止の場合は決定次第、午後6時までにメールにて連絡させていただきます。

〈自転車お持ち込みの方へのご注意〉

自転車は安全基準をクリアし整備されている物でご参加ください。
万が一、違法改造されている自転車を発見した場合は参加をお断りいたします。
※例：ノーブレーキ及び、ブレーキが一系統しか見受けられないものなど

【ご参加いただく前の自転車簡単チェック】

- ①ブレーキはちゃんと効きますか？（前・後）
- ②タイヤは異常ないですか？（突起物が刺さっている、ひび割れているなど）
- ③ハンドルの歪み、ぐらつきはないですか？
- ④自転車の車体は大丈夫ですか？（大きな傷は亀裂などへの影響となります）
- ⑤保安器具はついてますか？（ライトは点きますか？・反射材・ベルはついていますか？）

〈参加費について〉

参加費については当日徴収いたします。