

「自転車に乗って気が付いた身体の不思議」

講師：堂城 賢氏 <自転車ティーチングプロ>

長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」において、29er(車輪の大きさが29インチのMTB)を極めたことで得た独自の理論に基づく、重心の軸・負荷移動は多くの雑誌で特集されております。誰でも楽に速く走れる、わかりやすい指導にはスクールや多くのイベントを通じて、多くのサイクリストに走る楽しさを与えております。

「自転車の正しい乗り方」とは、いったいどのような乗り方なのか？これまでの自転車の乗り方は人によって、言うことも教えることもバラバラで、何を信じてよいのか？何が基本なのか？基準になるものはありません。

堂城氏が教えている「自転車に正しく乗る方法」は、講義を受講する事により「基準」となるものであることが理解して頂けるのではないでしょうか。「やまめの学校」は誰でもやってこなかった「自転車の乗り方の基本」を創ることに取り組んでおります。

8シーズン目となる今回は、著書『自転車の教科書』の続編に記載された新たな内容を踏まえ、講演を行っていただきます。



〈堂城 賢氏プロフィール〉

高校から本格的に自転車を始め、高校1年生の時には一人でランドナーで北海道一周旅行をする。その後、MTBの楽しさに目覚め、日本におけるMTBレース創成期よりプロライダーとして18年間活躍。日本で初めて29erをレースで使用し、今日の29erブームをけん引したパイオニア。人呼んでMr.29er。ロードも「ツール・ド・北海道」に北海道選抜チームのエースとして出場し、3年連続の感想を果たす。現在は長野県安曇野市で年間約700名の生徒が受講するライディングスクール「やまめの学校」を主宰。

●開催日時：2020年 1月29日(水) 18:00～20:00 (開場17:30)

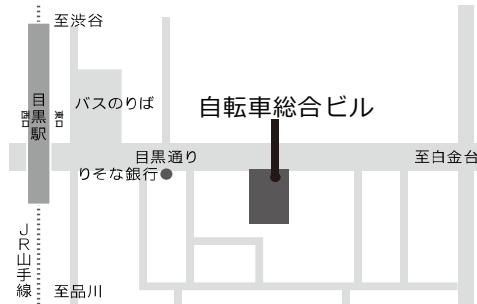
●会場：自転車総合ビル6F 601会議室(東京都品川区上大崎3-3-1)

●参加費：1,000円 ※懇親会はございません。
※当日受付にてお支払いください。

●申し込み方法：本会ホームページよりお申し込みください

●主催：一般財団法人日本自転車普及協会
TEL 03-4334-7952(月～金 9:00～17:00)

●会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線・東急目黒線・JR『目黒』駅下車、徒歩3分



※自転車でお越しの方・・・駐輪スペース(事前申込制)をご利用ください。ただし、盗難などが発生した場合、主催者は一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。

※自動車・オートバイ駐車場はございません。

