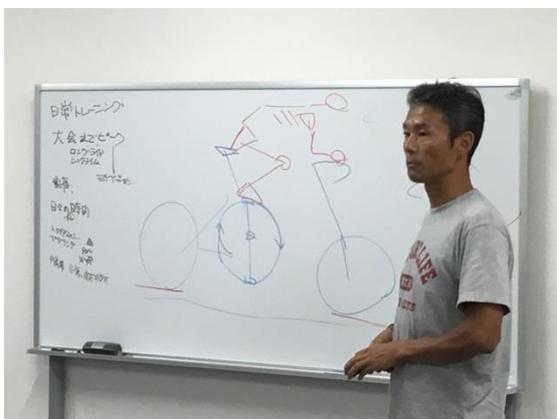


「平成28年度第2回自転車セミナーを開催いたしました！」

今回は、サイクルアドバイザーの竹谷賢二氏をお迎えし開催いたしました！自転車を「系」と捉え、各系の動きや仕組みを分析することを始め、作用・反作用の仕組みなど、いかに自分の力を効率よく発揮するか、自分の頭と身体を最大限活性化することの大切さをお話頂きました。

セミナー終了後の懇親会でも熱心な参加者に囲まれ、セミナーで話さきれなかった内容を説明くださいました。



当日の様子

次回セミナーは11月後半に開催予定です。

開催内容が決まりましたら改めて告知させていただきます。

皆様のご参加、お待ちしております。