

第9回自転車セミナーを開催しました！

第9回目のテーマは、「旅と自転車」～輪行ツーリングのすすめ～。株式会社グラフィック社刊『シクロツーリスト』編集長 田村浩氏 にご講演いただきました。自転車を鉄道に積み込めば、好きな駅で降り、好きな駅まで自転車で走るといふ旅が楽しめます。本セミナーでは、「輪行」についてご講演いただきました。

日 時：平成24年2月23日（木）18：00～19：30

場 所：自転車会館3号館11階会議室

講 師：田村 浩 氏

テ ー マ：「旅と自転車」～輪行ツーリングのすすめ～

プロフィール：1971年（昭和46年）東京都生まれ

『自転車生活』『旅する鉄道』（柘出版社）、『自転車と旅』（実業之日本社）など各誌の編集長を務め、現在は株式会社グラフィック社にて季刊誌『シクロツーリスト』の編集長を務める。

著書に『鉄道で広がる自転車の旅 「輪行」のススメ』（平凡社新書）。



セミナーの様子

<要 旨> （配布資料より）

鉄道と自転車はとても相性がよい乗り物です。鉄道に自転車を積み込めば、好きな駅で降り、好きな駅までサイクリングを楽しむことができますようになります。鉄道の速達性と自転車の利便性を組み合わせることで、旅の目的や自由度が大きく広がります。鉄道に自転車を積んで移動するスタイルは、輪行（りんこう）と呼ばれ、熱心なサイクリストの間では、古くから活用されているノウハウです。そして日本のほとんどの鉄道では、袋に収めた自転車を、無料で車内に持ち込むことができます。ヒコーキも利用することができます。

近年、スポーツ自転車の世界では「輪行」が再注目されており、実際に楽しむ人が増えています。

今回のセミナーでは、輪行の魅力とノウハウを分かりやすく紹介していただきました。

□ 輪行のメリット・デメリット

輪行の最大のメリットは、行動範囲を拡大できること、時間を有効に使えること。自分の力で遠くまでいける、すばやくアクセスができる、コース設定が自由にできるなど。

デメリットとしては、解体、組み立ての手間がかかること。交通機関によって別途乗車料金がかかることもある。

□ 輪行に適した自転車

重量は、10 kgまでが目安。スポーツ車であれば、どんなタイプでも可。

クロスバイク…ロードバイクとマウンテンバイクの中間。街でもサイクリングでも主流となっている。価格5万円～

ロードバイク…本来は競走用自転車だが、ツーリングやサイクリングを楽しんでいる人も多い。重量も7、8kgと軽く、輪行にも適している。

ランドナー…旅行用として作られている。泥除けや荷物が積めるキャリアが付いており、旅に最適に作られている。

折りたたみ自転車…①BD1(ドイツ)…ある程度のスポーツ車としての走行性能を持っている。

②プロンプトン(イギリス)…小さく折りたたむことができる。

③TYRELL タイレル(香川県)…ロードレーサーに匹敵。

□ 輪行できる交通手段

新幹線…九州～青森が開通し、ますます輪行に便利。日帰りでも楽しめる範囲が広がっている。

特急列車…座席の一番後ろのスペースに置く。デッキに置くこともできるが出口は避ける。

普通列車…車内の適当な位置に置く。都心部を走る場合は難しい時間帯もあるが、ローカル線などでは、利用しやすい。

飛行機…受付に預ける。超過料金がかかる場合もある。

船・フェリー…自転車をそのまま乗せることができる。

バス…利用できることもある。事前にバス会社に確認をする。

□ 日本での輪行の始まり

輪行は、日本独自のシステム。(海外では自転車はそのまま持ち込める車両が多く輪行という文化が発達していない。)

戦後、競輪選手が全国の競輪場へ移動する際に、鉄道を利用したのが始まりとされる。

国鉄では競輪選手のみ許可されていたが、1970年に一般の方も輪行が可能となった。

1999年から無料化された。

◎資料「JR 東日本 旅客営業規則 第 10 章 手回り品」より抜粋。

第 308 条 旅客は、第 309 条に規定する以外の携帯できる物品であって、列車等の状況により、運輸上支障を生ずるおそれがないと認められるときに限り、3 辺の最大の和が、250 センチメートル以内のもので、その重量が 30 キログラム以内のものを無料で車船内に 2 個まで持ち込むことができる。ただし、長さ 2 メートルを超える物品は車船内に持ち込むことができない。

2 旅客は、前項に規定する制限内であっても、自転車及びサーフボードについては、次の各号の 1 に該当する場合に限り、無料で車船内に持ち込むことができる。

(1) 自転車にあつては、解体して専用の袋に収納したもの又は折りたたみ式自転車であつて、折りたたんで専用の袋に収納したもの

□自転車の収納と組み立ての解説

必要な用品…輪行袋。エンド金具。傷を防ぐフレームカバーなど。

《実演》

□輪行をする際のマナー

駅、車両内でのふるまい。他客の迷惑にならないよう配慮する。

□サイクルトレイン

そのままホームから社内へ持ち込める。現在、国内で 20 会社くらいが実施している。
JR 九州あそ 1962。(昨年廃止)

□飛行機

貨物室も与圧されているので、タイヤの空気圧は、下げなくてもよい。

□輪行ツーリングのプランニング

- ・天候、気候で選ぶ。目的地の天候を調べる。天気の良いところ選ぶ。
- ・鉄道路線を意識したコースプランニング。駅が近ければ、体調・自転車トラブルの際に輪行して帰る。鉄道は勾配が緩い地形に作られるので、線路沿いは、楽に走れる。
- ・道そのものを楽しむプランニング。峠、林道など。
 - 嶺方峠（長野）トンネルを抜けると北アルプスが広がる。
 - 大平街道（木曾～飯田）
 - 御嶽山林道（秩父）
- ・立ち寄り先を決めて楽しむ。街並みやグルメなど。
 - 美濃市
 - ミニベロだと頻繁に輪行するのも苦にならない。
- ・左側通行を意識すること。
 - 島…時計回りに走ると海が近い。湖…反時計回りに走ると湖面が近い。
- ・標高を意識すると楽しく走れる。

標高が高いところからスタートし、下りだけを楽しむプランニングが可能。

- ・サイクリングであれば、時速 10 km程度が目安としてのんびり走る。
- ・地図情報サイト、GPSを活用。
- ・荷物は、自転車側にバックをつけるのがよい。フロントバックなど利用。

□鉄道を楽しむ

- 銚子電鉄 外川駅
- JR 飯田線 田本駅（車道が通じていない。）
- 秩父鉄道
- JR九州 肥薩線
- 廃線サイクリング 廃線のあとを自転車道として活用されていることが多い。
大分・中津（耶馬溪鉄道）、岡山（片鉄ロマン街道）など
- 実践例の紹介：四国ツーリング

□輸送の課題と可能性

- ・観光振興
- ・イベント参加
- ・非クルマ依存の生活スタイル
- ・マナー

次回予定 <第10回自転車セミナー>

日 時：平成24年3月15日（木）18：00～19：30

講 師：大前仁氏（自転車ジャーナリスト）

テーマ：「カメラと自転車のステキな関係」