

**平成23年度  
自転車乗用に関する市民権宣言ポタリング  
「春を先取り！ポタリング」**

**実施報告書**



この事業は平成23年度競輪補助事業の  
補助金を受けて実施致しました。

# 1. 実施概要

## 〈目的〉

昨今、自転車利用者が大変増加している。それに伴い自転車との事故が後を絶たない現状もある。そこで主に自転車に乗り始めた方々を対象とした走行会の場を提供し、自転車に乗ることの快適性や利便性を伝えるとともに、自転車の乗り方及び、自転車市民権宣言に則したルール・マナーを啓発し、自転車の魅力を知っていただくために開催する。

〈名称〉平成23年度自転車乗用に関する市民権宣言ポタリング 「春を先取り！ポタリング」

〈開催日〉平成24年3月4日(日)／3月24日(日)

〈主催〉(財)日本自転車普及協会

〈協力〉(財)日本サイクリング協会/東京サイクリング協会

〈参加費〉 3,000円(レンタサイクル・昼食・乗船代・保険代込)

## 〈募集定員及び対象〉

定員:各回12名(定員になり次第募集は終了)

対象:20才以上のスポーツサイクル乗り始めの初心者及び、スポーツサイクルに乗ってみたい方々。

## 〈参加者数及びスタッフ数〉

開催日	一般参加者
3月 4日	9
3月25日	10
合計	19

〈参加申し込み方法〉 本会ホームページにてメールにて受付

## 〈参加募集〉

### ●ホームページ告知

- ・本会ホームページ
- ・バイクロジーホームページ
- ・自転車文化センターホームページ
- ・(財)JKA 補助事業RingRingプロジェクトホームページ・イベントカレンダー
- ・八重洲出版社 サイクルスポーツホームページ

## 2. 募集チラシ

自転車を安全で快適に楽しむために！「自転車市民権宣言」



まだまだ寒い日もあったりしますが、確実に春はやってきています！  
自転車に乗って一足早い春を探しにいきませんか？？  
自転車ならではの出会いもあるかもしれませんよ！  
今回のポタリングでは週末は自転車でござわっている神宮外苑を出発して  
開放感のある台場を目指します。  
お台場ではレインボーブリッジを眺めながらランチを予定しております。  
帰れば自転車のまま水上バスでクルージング！  
自転車で出かける経験のない方も、経験豊富なサイクリストがサポートいたしますので、  
ルール・マナーを覚えながら安心して楽しんで頂けます！

### <「春を先取りポタリング」開催のご案内>

- 日時: 2012年3月4日・25日(日)  
9:00~15:00(解散予定)
- 参加費: 3,000円(レンタサイクル代・昼食代・乗船代・保険代込)  
※レンタサイクル無しでの参加の方はご相談ください。
- 集合・解散: 明治神宮外苑 サイクリングセンター
- コース: 神宮外苑～パレスサイクリング～勝鬨橋～  
お台場～水上バス～神宮外苑(約35キロ)

※詳細はホームページに掲載予定

## ▲おもて

### 【配布場所等】

- 自転車文化センター情報室
- 自転車市民権宣言大討論会会場
- 自転車セミナーカー会場
- Web上に掲載

▼うら

### 自転車は車両の仲間としてポタリングを実施します！

(自転車市民権宣言より)

- ①車両の仲間として左側通行を厳守します。
  - ②歩行者を最優先し、車とともに車道を走ります。
  - ③ルールや信号を守り、いつも一時停止して安全を確認します。
- 〈名称〉平成23年度自転車乗用に関する市民権宣言ポタリング 「春を先取り！ポタリング」  
〈主催〉(財)日本自転車普及協会  
〈協力〉(財)日本サイクリング協会/東京サイクリング協会  
〈昼食〉お台場にて昼食を予定しております。メディアージュ3F「ポジティブデリ」(ドリンク・デザート付)  
料理はイタリアンとなっており、メニューは当日選択可能です。
- 〈募集定員及び対象〉  
定員: 各回12名(定員になり次第募集は終了とさせていただきます。)  
対象: 20才以上のスポーツサイクル初心者及び、スポーツサイクルに乗ってみたい方々。  
〈レンタサイクル〉  
初めての方でも気軽に乗ることのできるクロスバイクを用意しております。  
サイズに限りがございますので、お早めに申し込みください。

### <お申込み>

申し込みは下記事項をメール本文にご記入いただき [pottering@jifu.jp](mailto:pottering@jifu.jp)までお申込みください。  
※お申込みについては、主催者より送信する「お申込み完了通知」をもって完了といたします。

- 氏名(フリガナ)
- 参加希望日 3月4日 or 3月25日
- 電話番号(通常時(携帯)及び緊急時(ご自宅など)の2つをご記載ください)
- 住所
- メールアドレス(ポタリングに関する案内をメールにて配信いたします。当日の開催判断等)
- 生年月日(緊急時の対応に必要となります)
- 血液型(緊急時の対応に必要となります) ☆3月4日開催  
☆3月1日(木)16時申し込み締め切り！  
☆3月25日開催  
☆3月22日(木)16時申し込み締め切り！
- ヘルメットの有無(持込み可)
- 身長
- 注意事項への同意(必須)
- 自転車市民権宣言への同意

### We Love Bicycle 自転車市民権宣言

※自転車市民権宣言の詳細は  
[www.bpac.or.jp/shiminiken/index.html](http://www.bpac.or.jp/shiminiken/index.html)



この事業は競輪の補助金を受けて実施いたします。  
<http://ringring-keirin.jp/>

### 3. ポタリングコース

平成23年度自転車乗用に関する市民権宣言ポタリング  
「春を先取りポタリング！」



地図上の1センチは約250メートル  
印刷中心は東經139度45分9秒 北緯35度39分43秒

▲参加者全員にマップを配布

## 4. 開催の様子(3月4日開催)

【参加者】9名 【スタッフ】7名

【気象情報】

天気:曇

気温:最高気温6度／最低気温4.9度

【開催写真】



▲受付



▲神宮外苑サイクリングコース



▲パレスサイクリング



▲お台場海浜公園～日の出桟橋間の  
船移動



▲昼食後の記念撮影

## 4. 開催の様子(3月25日開催)

【参加者】10名 【スタッフ】11名

【気象情報】

天気: 晴

気温: 最高気温13.8度／最低気温5.1度

【開催写真】



▲受付



▲出発前の準備運動



▲神宮外苑サイクリングコース出発前



▲パレスサイクリング



▲お台場海浜公園～日の出桟橋間の  
船移動

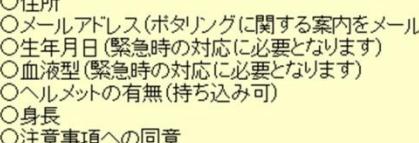


▲昼食後の記念撮影

## 5. 募集掲載①

◆本会ホームページ

チラシはこちらから！

集 合 場 所	神宮外苑サイクリングセンター
開 催 日	平成24年3月4日(日)／25日(日)
開 催 時 間	9時～15時(解散予定)
参 加 申込み 及び定員	3月25日(日)開催：定員に達しましたので募集を終了いたします。 お申込みありがとうございました。
参 加 費	3,000円(レンタサイクル代・昼食代・乗船代・保険代込)
内 容	<p>自転車を安全で快適に楽しむために！自転車市民権宣言</p> <p>まだまだ寒い日もあったりしますが、確実に春はやってきています！自転車に乗って一足早い春を探しにいきませんか？？</p> <p>自転車ならではの出会いもあるかもしれませんよ！</p> <p>今回のボタリングでは週末は自転車でぎわっている神宮外苑を出発して開放感のある台場を目指します。</p> <p>お台場ではレインボーブリッジを眺めながらランチを予定しております。</p> <p>帰りは自転車のまま水上バスでクルージング！</p> <p>自転車で出かける経験のない方も、経験豊富なサイクリストがサポートいたしますので、ルール・マナーを考えながら安心して楽しんで頂けます！</p> <p>レンタサイクルもセットとなっておりますので、手ぶらでご参加いただけます！</p>
お申込み	<p>申し込みは下記事項をメール本文にご記入いただきpottering@jifu.jpまでお申込みください。 ※お申込みについては、主催者より送信する「お申込み完了通知」をもって完了といたします。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○氏名(フリガナ)</li> <li>○参加希望日 3月4日 or 3月25日</li> <li>○電話番号(通常時(携帯)及び緊急時(ご自宅など)の2つをご記載ください)</li> <li>○住所</li> <li>○メールアドレス(ボタリングに関する案内をメールにて配信いたします。当日の開催判断等)</li> <li>○生年月日(緊急時の対応に必要となります)</li> <li>○血液型(緊急時の対応に必要となります)</li> <li>○ヘルメットの有無(持ち込み可)</li> <li>○身長</li> <li>○注意事項への同意</li> <li>○自転車市民権宣言への同意</li> </ul>
	
注意事項	こちらをご一読の上、お申込みください。

お問い合わせ pottering@jifu.jp

[View all posts](#) | [View all categories](#)

www.100-chaoyang.com

この事業は競輪の補助金を受けて実施  
<http://ringring-keirin.jp/>

この事業は競輪の補助金を受けて実施いたします。  
<http://ringring-keirin.jp/>

四

## 5. 募集掲載②

### ◆(財)JKA RINGRINGプロジェクト

The screenshot shows a web page for the RINGRING Project. At the top, there's a navigation bar with links like 'ホーム', 'サイトマップ', 'お問い合わせ', and '検索'. Below the navigation is a banner with a person's hands. The main content area has a heading 'イベントカレンダー' and a note '※イベントの内容に関するお問い合わせは直接受理者にお願いいたします。' Below this is a form for a '春を先取りポタリング' bicycle rights declaration. The form includes fields for '補助事業番号' (23-1-017), '補助事業者名' (財団法人日本自転車普及協会), '内容' (details about the event), and 'URL(法人サイト)' (http://www.bicycle.or.jp/admin/index.html). The date '2012年3月6日' is also visible.

### ◆(株)八重洲出版社 CYCLESPORTS.JP

The screenshot shows the CYCLESPORTS.JP website. At the top, there's a banner with the text 'あなたの選ぶベストロードを教えてください!' and a search bar. Below the banner are several news articles and social media sections. One article is titled '2012年03月 04日(日)および25日(日) 自転車市民権宣言「春を先取りポタリング」' and includes a form for registration. Another section shows a Facebook page for CYCLESPORTS. On the right side, there's a 'NEWS DEPOT' section with news items and a 'twitter' sidebar.

## 6. アンケート(質問項目)

### 平成23年度自転車乗用に関する市民権宣言ポタリング アンケート

①年齢 ~20代・30代・40代・50代・60代~

②性別 男・女

③スポーツバイクに乗り始めてどれぐらい経ちますか?

半年・1年未満・1年・それ以上( )

④今回のポタリングについて、危険を感じた事はありますか?

特になかった・危険を感じた(具体的に: )

⑤全体の距離についてはいかがでしたか?

長かった・丁度良かった・物足りなかった

⑥参加費についてはいかがでしたか?

高い・妥当・安い

⑦ポタリングイベントに参加された場合、どのようなレクリエーションを期待しますか?

⑧今後、どのような自転車のイベントに参加したいですか?

ポタリング・自転車関連・長距離サイクリング・ロードレース・その他( )

⑨今回のイベントはどのようにお知りになられましたでしょうか?

WEB(本会ホームページ)・サイクルスポーツ・チラシ・会員メール・その他( )

⑩自転車市民権宣言についてのご意見はありますか?また、原則車道走行についてどのようにお考えですか?

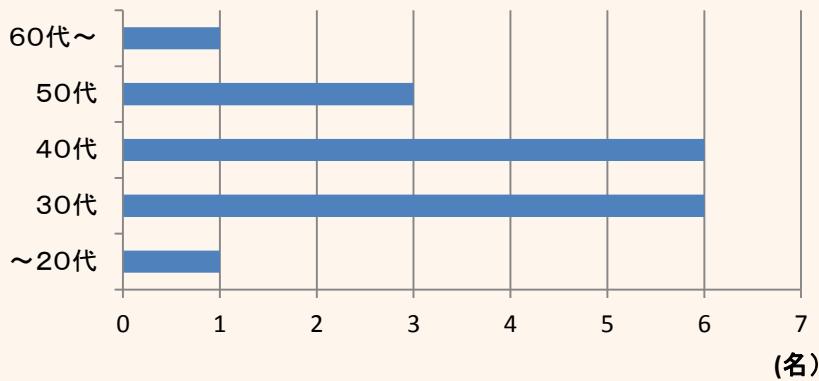
⑪今回のイベントについて、また、その他ご意見はありますか?

※今後本会で行う各種イベントの情報をご希望の場合はメールアドレスをご記入ください。

\_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

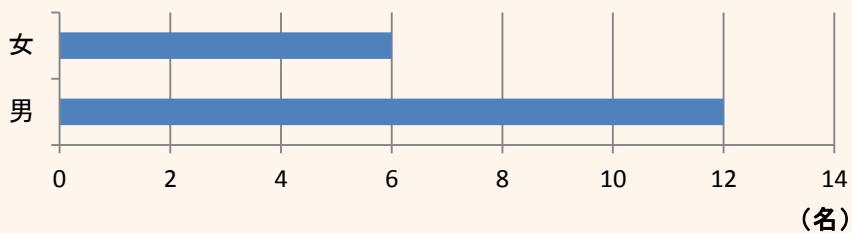
## 7. アンケート結果①

### ①年齢



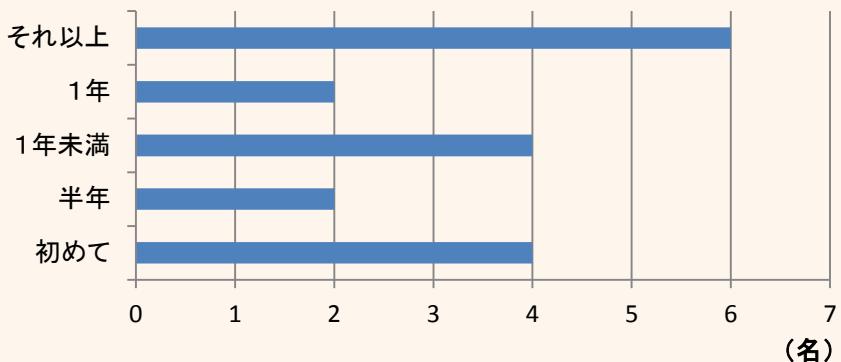
主に30~40代の方が中心に参加。

### ②性別



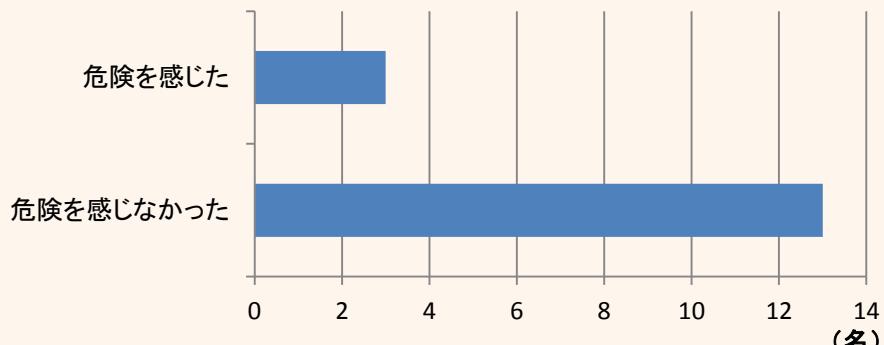
男性の参加者が多いが、各回女性も半数近く参加いただいた。走るだけではなく、途中のイベントを設けた結果ではないだろうか。

### ③スポーツバイクに乗り始めてどれぐらい経ちますか？



初心者をターゲットにしたが、1年以上という方も多く参加いただいた。ベテランと初心者のペアでご参加いただいた方も見え、スポーツバイクに乗り始めるきっかけの場としては効果があったのではないだろうか。

### ④今回のポタリングで危険を感じた箇所はありましたか？



街中を走る今回のイベントにおいては個人差もあるが危険を感じる場所もあった。

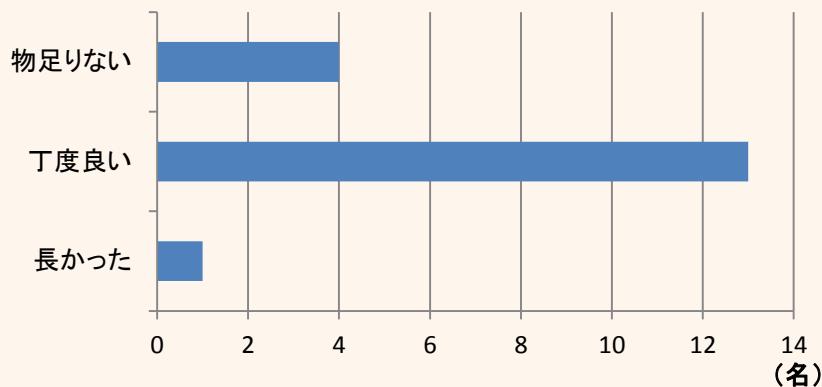
今回が「初めて」という方が障害物や左折専用車車線での直進という意見を述べていた。

## 7. アンケート結果②

「危険を感じた」という方の意見

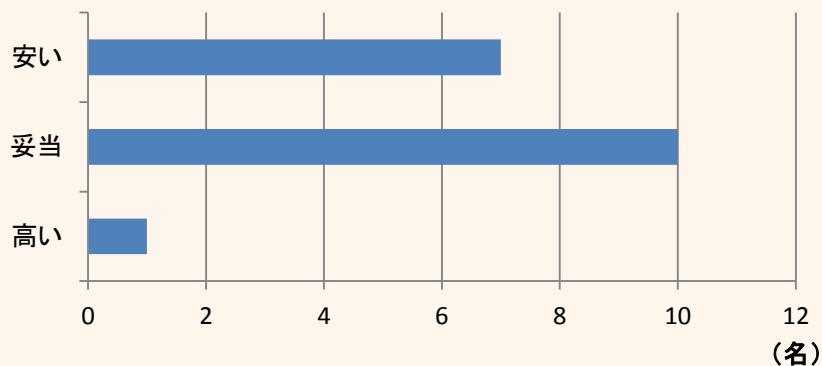
- ◆後ろから来る車がよく見えなかったり、路上駐車がある時。
- ◆大通りで何台もの駐車車両と多くの走行車の隙間を走行したとき。
- ◆障害物通過・左折レーンの直進

⑤走行距離はいかがでしたか？



達成感と疲労感が感じられる事を念頭においてコース設定を行った。  
乗りなれている（1年以上）方からは物足りないという意見を伺った。

⑥参加費についてはいかがでしたか？



多くの方から妥当・安いの意見をいただいた。各方面と価格調整をおこない、多くの方から満足をいただけた。

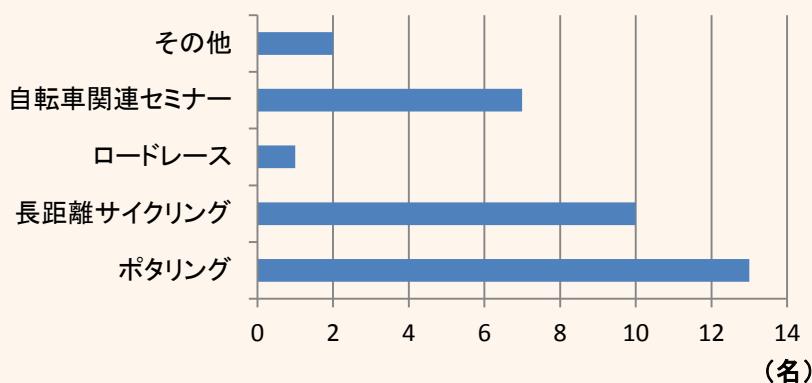
⑦ポタリングイベントに参加された場合、どのようなレクリエーションを期待しますか？

【意見抜粋】

- ◆神社などの参拝もあると良い
- ◆今回は船に乗るのが魅力だったが、その種の変わった一味があると良い。
- ◆バーベュー等食事
- ◆車道走行クイズなど(わかりにくい走行レーンを安全に走る方法等)
- ◆今回の様に安心して自転車を停められるところでランチ
- ◆ウォーキングを入れてみては？
- ◆参加者との交流
- ◆コースを選択できたりすると良い

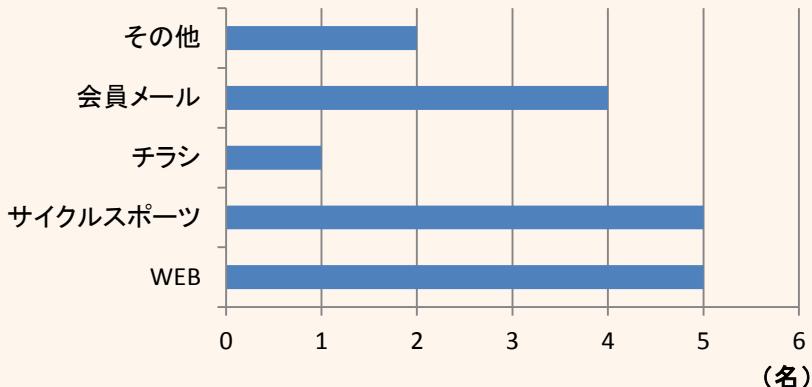
## 7. アンケート結果③

⑧今後、どのような自転車のイベントに参加したいですか？



ポタリングが初心者にとっては気軽に始められるという事が伺える。スポーツバイクに慣れてくれば走る楽しみも増えると思われるのでこのような結果になったのではないだろうか。

⑨今回のイベントどのようにお知りになりましたか？



インターネットを通じた広報の有効性が伺えた。今回は有料の媒体には掲載していないが、十分な集客効果を得た。

⑩自転車市民権宣言についてご意見はありますか？

また、自転車は原則車道走行についてどう思われますか？

### 【意見抜粋】

- ◆良いと思う
- ◆自転車道作りを推進してください。
- ◆原則車道には賛成ですが、走りやすいように整備してほしいです。
- ◆車道の方が走りやすく、きちんと安全運転をしていれば快適です。
- ◆道路の状況を見直す良い機会だと思います。車道の利用について改めて法整備を見直して欲しいです。
- ◆原則車道走行には賛成。左折レーンのある車道を自転車で走行する際のルールを以前テレビで見たが、今日正しい知識を教えていただけたのでよかったです。
- ◆当然。法及び車道の整備が必要
- ◆速度を考えると歩道ではなく車道と思う。  
　　ただ路上駐車がどうにかならないと一般的には難しいと思います。
- ◆車と自転車が共存できる社会づくりや道路環境のために必要だと思います。
- ◆良いと思うが、クルマ・人とのコミュニケーションが必要と思う。

## 7. アンケート結果④ / 8. 取材 / 9. 総評

⑪今回のイベントについて、また、その他ご意見はありますか？

【意見抜粋】

- ◆いつも見る景色が違って見え、終始楽しかった。スタッフの方々もとても感じが良かったです。ありがとうございました。
- ◆大変素晴らしいイベントでした。
- ◆別コースでのポタリング希望
- ◆とても楽しく都内をポタリングできました。
- ◆ちょっと寒かったのもつたいたいなかったけど、楽しめました。こういうイベントが今後増えていくと良い。
- ◆大変楽しい企画だった。レンタルバイクの関係で今回は都心を走ったが、田舎でもやってほしい。
- ◆サイクルトレイン（自転車を輪行袋に入れなくても乗ることができる電車）を普及させてほしいと思う。
- ◆昼食や船が良かった。初心者へこのようなイベントをもっと良く知つてもらう方が良い。
- ◆クロスバイクに乗るのは初めてでしたが、ギアがたくさんあってとても快適でした。
- ◆今後も継続してほしい。

### 8. 取材

今回の企画について、1件の取材がありコーナー内で取り上げられた。

- ◆媒体名：東京MX
- ◆番組名：どうする？東京 「ブームに追いつけ 自転車のルールとマナー」
- ◆放送日時：平成24年4月28日（土）21:00～（再：4月29日11:30～）

### 9. 総評

今回の企画では初心者の方々を対象に「自転車に乗ることの快適性や利便性を伝えるとともに、自転車の乗り方及び、自転車市民権宣言に則したルール・マナーを啓発し、自転車の魅力を知っていただく」という事をコンセプトに企画立案を行った。

結果として1年以下の方々に多く参加いただき、これからスポーツサイクルを楽しむ上での土台が形成されたのではないだろうか。

ルール・マナーに触れる機会があっても実際車道に出てみなければ、「なぜ危ないのか」わからない部分も多い。例えば手信号である。車道上を走る上では車のドライバーとの唯一のコミュニケーションツールになってくる。ただ説明して終わりではなく、その後に実際に活用する場が一緒になっている事が重要と考える。

また、ルール・マナーだけではなく、「走る楽しみ」も同時に提供する事により今回の様に参加者も確保できたのではないか。

実際のところ、初心者を対象としたこのような少人数でのイベントは少なと思われる。多くの人数を対象としていないため、効率としてはあまり良くないかもしれないが、その分丁寧に教えることは今後のスポーツサイクルライフを考えると一番重要であり、今後も継続的に続けていく必要性があるのではないだろうか。最後になりますが、今回の運営に協力いただいた（財）日本サイクリング協会及び東京サイクリング協会、補助金を認めてくださった（財）JKAに心より御礼申し上げます。