



【内容】<序章>いろいろな時代のいろいろな自転車…自転車大集合 /
自転車のうつりかわりほか

<第 1 章>すごい! 自転車のつくり…倒れずに走るしくみ / 楽に走るしくみ
/ 自分に合った調整をしよう / 自分の自転車を大切に ほか

<第 2 章>おもしろい! 自転車の歴史と文化…世界で最初の自転車 / 自転
車の語源となった自転車 / 新しい自転車・未来の自転車 / 自転車を使っ
た仕事 / さまざまな自転車競技 / 健康によい自転車 / エコロジーに自
転車ほか

<第 3 章>知ってる? 自転車ルール…自転車の走れる場所 / 交通ルー
ルを守ろう / 大迷惑放置自転車 / 自転車事故の多い日本 ほか

PHP 研究所発行 / 自転車文化センター監修
自転車文化センターで発売しています。