平成 27 年度 第 1 回自転車セミナー

テーマ

「自転車は老化と戦う武器 でも、少し工夫とコツが要る」

人間、年をとれば、あちこちが壊れていく。
そのまま放置しておいたら、必ずぼろぼろになる。積極的に立ち向かっていくほうが精神的にもよい。そのための武器として自転車は最高の友となる。
人間いつかは老いる。このことを頭の隅に置いて、自転車生活を楽しんでいこう。

講師： Takachiho Haruka 高千穂 遙 氏
<SF作家>

<Profile>
SF作家。1951年愛知県名古屋市生まれ。法政大学社会学部卒業。
大学在学中よりアニメの企画を手掛ける。77年に「クラッシャージョウ　連帯惑星ピザンの危機」で作家デビュー。80年に星雲賞・日本短編部門、86年に星雲賞・日本長編部門を受賞。「クラッシャージョウシリーズ」、「ダーティペアシリーズ」等著書多数。自転車関連書籍は「自転車で痩せた人」(生活人新書)、「じてんしゃ日記」(共著、早川書房)。

<スポーツ自転車との出会い>
50歳になったところで、生活習慣病の一歩手前と診断され、なんとかしなければと思っていたとき、疋田智さんが書かれた「自転車生活の愉しみ」という本を読んだ。　そこで、2002年の2月、近所の自転車ショップに走り、国産のクロスバイクを買った。が、乗ってみて、これは違うと思った。今度は神金自転車商会に行き、スポルティーフを注文した。自転車は実用のものという認識から抜けることができなかったから。しかし、それも違うということがわかり、あらためてトレックの5500を買った。それで、ようやく毎日乗るようになった。ほしかったのは実用車ではなく、ただ走るためだけの自転車だったのである。

日　時：**2015** 年 **6** 月 **25** 日（木）18:00 ～ 19:30（開場 17:30）

会　場：自転車総合ビル６階６０１会議室（東京都品川区上大崎３－３－１）

参加費：セミナーのみ 1,000 円／セミナー＆懇親会 2,000 円

＊当日、受付にてお支払いください。

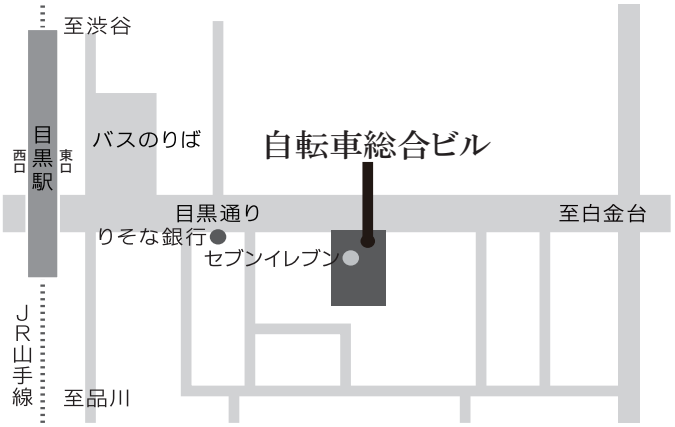
申込み：ホームページまたはＦＡＸにて、下記の必要事項を記載の上、お申し込みください。

定　員：６０名（先着順）

主　催：一般財団法人日本自転車普及協会

＊問合せ先 03-4334-7952(月～金 9:00 ～ 17:00)

会場アクセス：東京メトロ南北線・都営三田線
東急目黒線・ＪＲ山手線
『目黒』駅 下車徒歩３分



◎自転車でお越しの方は、駐輪スペース（以下、事前申込制）をご利用ください。
ただし、盗難等が発生した場合でも主催者では責任を負いかねますので、予めご了承ください。
◎自動車駐車場はございません。

フリガナ		TEL:	
お名前		FAX:	
E-mail	今後セミナーのご案内を希望される場合はご記入ください。	懇親会	いずれかに○を付けてください。 参加　・　不参加
		駐輪場	利用される場合は○を付けてください。 利用する

お申し込みは 本会ホームページ 又は FAX にてお願い致します。
「日本自転車普及協会」ホームページ (http://www.bpaj.or.jp/)→「自転車セミナー」
FAX:03-4334-7957