

## 第1回自転車セミナー

### —自転車による健康づくり—

(財)日本自転車普及協会では社会における自転車の果たすべき役割について健康、環境、都市交通などの様々な視点から考える場として計5回の予定で「自転車セミナー」を開催いたします。第1回は順天堂大学スポーツ健康科学研究科形本静夫先生をお迎えして、「自転車による健康づくり」をテーマにお話しいただきます。形本先生は自転車が人体に及ぼす影響について数々の研究を発表されるとともに、順天堂大学自転車部監督として選手の指導にあたっておられ、セミナーでは自転車を活用した健康づくりについて最新の知見をご披露いただきます。

セミナー終了後には先生を囲んでの懇親会を開催いたしますのでふるってご参加ください。

日 時：平成22年10月22日（金）16：00～17：30

場 所：自転車会館3号館11階 日本自転車普及協会会議室

東京都港区赤坂1-9-3

講 師：順天堂大学スポーツ健康科学研究科 教授 形本 静夫

テーマ「自転車による健康づくり」

スケジュール

◆開会挨拶・講師紹介（16：00～16：05）

◆講話（16：05～17：15）

◆質疑応答（17：15～17：30）

※セミナー終了後、同会場で懇親会を開催いたします。

参加費：1,000円（資料代込）

懇親会：700円

※参加費、懇親会費は当日お支払いください。

申込方法：メールまたはFAXにてお申し込みいただき、事務局より参加のご案内をした時点で  
お申し込み手続きが完了いたします。

①氏名 ②年齢 ③電話番号 ④メールアドレス（FAXの方はFAX番号）

⑤懇親会の参加・不参加

申込先：メール [gyou2@jifu.jp](mailto:gyou2@jifu.jp)

FAX 03-3586-9782

先着60名限定となります。

問合せ先：(財)日本自転車普及協会 事業部事業課 03-3586-3278

[gyou2@jifu.jp](mailto:gyou2@jifu.jp)