

2010 バイコロジー・シンポジウム in 南信州

《走る・観る・旅する＝楽しくバイコロジー運動を語る》

平成 22 年 12 月 4 日 (土) 於：長野県飯田市 シルクホテル 飯田文化会館

2011 年 1 月 3 日 (月) BS-TBS 23:30-24:00 「銀輪の風」で放映予定

- 主 催 「2010 バイコロジー・シンポジウム in 南信州」実行委員会
バイコロジーをすすめる会〔代表幹事団体：(財)日本自転車普及協会〕
- 主 管 NPO法人南信州バイコロジー協会
- 後 援 長野県自転車競技連盟・飯田市・飯田市教育委員会・(財)飯田市体育協会

この事業は、競輪の補助金を受けて実施されています。
<http://ringring-keirin.jp>



10:00 - 11:30 走ろう！

A 楽しく走ろう会 (10:00 ~ 11:30)

- ① 電動アシスト自転車でまちなかポタリング
(ナビゲーター：朝生つぐみ・伊藤隼人)
- ② 自転車選手とサイクリング
(ナビゲーター：福島晋一・相沢康司・菊池誠晃)

13:00 - 14:30 知ろう！

B 自転車のことを知ろう (分野別自転車教室)

於：飯田文化会館 会議室

- ① 自転車を活用した健康づくりへの取り組みと
自転車のまちづくり教室
(講師：飯田市)
- ② 本場ヨーロッパのレース事情と
日本人選手の可能性を知る教室
(講師：鈴木雷太・福島晋一)
- ③ プロによるメカニック教室
(講師：山崎嘉貴・横山彰吾)
- ④ サイクリングの楽しみ方と自転車生活のすすめ教室
(講師：鈴木道郎・相沢康司・外勢健一郎)

2010 バイコロジー・シンポジウム in 南信州のいちにち @ シルクホテル



●開 会 (15:00 ~)

●開会宣言

主催者あいさつ

- ・実行委員会名誉委員長 耳塚 喜門
- ・バイコロジーをすすめる会 代表幹事 阿部 毅一郎

来賓あいさつ

バイコロジー運動と自転車市民権宣言について

●基調講演 (15:20 ~ 15:50)

演題/環境モデル都市飯田市の自転車のまちづくり
講師/飯田市長 牧野光朗 氏

【休 憩・会場整理】

●パネルディスカッション (15:55 ~ 17:00)

テーマ/自転車を通じて、地域づくりを考える!

パネラー/牧野光朗 (飯田市長)
福島晋一 (かぶちゃん農園ボンシャンス飯田代表)
鈴木雷太 (バイクランチ代表)
井村伸郎 (自転車のまち推進会議座長)
大平有華 (財団法人日本自転車競技連盟 3 級公認審判員)
コーディネーター/朝生つぐみ (自転車タレント)

●情報交換会 (17:30 ~ 19:00)

●自転車市民権宣言 パネル展示とブース出展

●終 19:00