

「平成 25 年度バイコロジー指導者養成セミナー」実施報告

全国のバイコロジー地方組織を対象として、「自転車と健康」をテーマに順天堂大学名誉教授である形本静夫先生を招き、セミナーを開催した。自転車に乗ることで体にどのような影響を及ぼし健康になるか、また、健康に生活するために自転車に乗るとどのような効果があらわれるのか。ということを、さまざまなデータを基に解説していただいた。

このような自転車に関するさまざまな知識を得ることにより、地方におけるバイコロジー運動のリーダーを育成し、自転車市民権運動の活発化を図ることを目的として、本セミナーを以下の 3ヶ所で開催し、組織の活性化や今後の事業活動へと繋がる一助となった。

▼講 師：順天堂大学名誉教授 形本静夫氏

▼テーマ：『自転車と健康』



12月4日（水）東京開催（東日本地区）

[7組織8名、他関係団体参加]



11月 22 日（金）京都開催（中日本地区） 12月 10 日（火）福岡開催（西日本地区）

[7組織 10名参加]

[5組織 9名参加]